

Весенне – зимний период на 20 21 год

Неделя 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №15 «Мечушок»
Видапина Н.А.

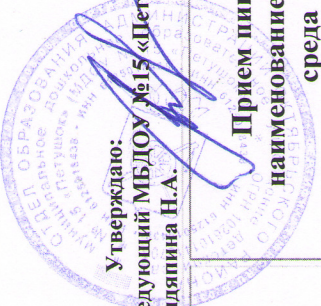
Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1
Макароны отварные с маслом и сахаром	Суп молочный с гречневой крупой	Каша молочная пшеничная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша молочная с манной крупой
Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и повидлом	Бутерброд с маслом и сыром
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Сок фруктовый или фрукты	Фрукты	Фрукты	Кисломолочные продукты (йогурт)	Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с рыбными консервами	Рассольник «Ленинградский»	Суп картофельный с бобовыми	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями
Рис припущенный	Тефтели из печени с рисом	Плов из отварной курицы	Котлета мясная	Жаркое по-домашнему
Рыба тушеная с овощами	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Макароны отварные	Икра кабачковая
	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	Компот из сухофруктов	Салат из соленых огурцов и зеленого горшка	
Кисель из натурального сока	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кисель из натурального сока
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов		Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет натуральный	Сырники запеченные	Блины со стуженным молоком	Булочка домашняя	Рагу из овощей
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Кондитерские изделия				Кондитерские изделия
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день
1253,15 – 1796,61	1458,28 – 1975,23	1559,72 – 1967,94	1449,62 – 1921,06	1569,38 – 1961,23

Отклонение от расчетной суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ не должны превышать $\pm 10\%$ (1400+1540-1260; 1800+1980-1620)

Весенне – зимний период на 20 21 год

Неделя 2

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №15 «Петушок»
Выдяпина Н.А.



Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1
Макаронные отварные с маслом и сахаром	Каша молочная пшеничная	Суп молочный с гречневой крупой	Каша молочная с манной крупой	Суп молочный с пшеничной крупой
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и повидлом	Бутерброд с маслом и сыром
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Соки фруктовые или фрукты	Фрукты	Фрукты	Кисломолочные продукты (йогурт)	Фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с рыбными консервами	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с крупой	Суп с макаронными изделиями	Борщ с капустой и картофелем
Котлета рыбная	Сосиски отварные	Гуляш из отварного мяса	Плов из отварной курицы	Тефтели мясная
Картофельное пюре	Гречка отварная	Рис припущенный	Капуста тушеная	Макаронные отварные
	Кисель из натурального сока	Салат из соленых огурцов и зеленого горошка	Компот из смеси сухофруктов	Соус томатный
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Икра свекольная	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Блины со стуженным молоком	Вареники ленивые	Омлет натуральный	Булочка домашняя	Яйцо отварное
	Молоко кипяченое	Кофейный напиток	Какао с молоком	Икра кабачковая
		Кондитерские изделия		Кондитерские изделия
Какао с молоком				Кофейный напиток с молоком
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день
1181,6 – 1742,51	1396,66 - 1849,32	1375,13 - 1906	1686,83 – 2149,69	1479,54 – 1995,66

Отклонение от расчетной суточной калорийности и содержания основных пищевых веществ не должны превышать $\pm 10\%$ (1400+1540-1260; 1800+1980-1620)